

VICTOR SOUFFIR  
SERGE GAUTHIER  
BERNARD ODIER

# Evaluar las psicosis con la COP 13

Una Clínica Organizada  
de las Psicosis



## PRESENTACIÓN DE LA VERSIÓN CASTELLANA

La presente obra se inscribe en la línea de los trabajos contemporáneos que intentan conjugar una orientación clínica psicodinámica con una evaluación metódica, de tal manera, que pueda servir a fundamentar la psicopatología sin desfigurarla.

Los resultados de esta investigación clínica fueron obtenidos por un equipo de psiquiatras de adultos con formación psicoanalítica. Sus autores procuraron renovar las modalidades de la descripción clínica de los estados psicóticos a fin de hacer observable y objetivable la evolución de los mismos bajo los tratamientos actuales.

El conjunto de los trabajos realizados en este dominio preciso reposan sobre un método de investigación que puede ser replicado en otros sectores de la clínica. El lugar otorgado en ellos a la psicopatología es extremadamente preciso. Simultáneamente con los trabajos que dieron lugar a este libro, centrados en el registro de la clínica de la psicosis del adulto, se están llevando a cabo otras investigaciones equivalentes en el dominio del autismo, la anorexia nerviosa y las patologías límite.

Mientras que el inventario semiológico que se presenta en los capítulos que siguen abrevia en tres fuentes: la clínica psiquiátrica clásica de tradición franco-alemana; la llamada “clínica del Sector”, propia del sistema sanitario francés en el campo de la Salud Mental, obtenida por los equipos terapéuticos, y la clínica psicopatológica acuñada por los psicoterapeutas y psicoanalistas en los últimos cincuenta años; la etapa de reagrupamiento de trazos clínicos se organiza según la psicopatología psicoanalítica de las psicosis.

De esta manera, esta tiene un doble rol: es una de las fuentes de la semiología observada, pero, sobre todo, facilita las aproximaciones y los reagrupamientos entre dichos signos y síntomas lo cual permite, en un segundo momento, formalizar, esquematizar y organizar el cuadro clínico según una descripción detallada en veintiséis ítems. Es ese tiempo de organización de la clínica que presentan las psicosis la que da su nombre a este método de descripción clínica: COP 13® o Clínica Organizada de las Psicosis.

Esta manera de hacer un balance de la situación de un paciente permite organizar la clínica que presenta en un momento dado, y, si se repite la operación regularmente a intervalos convenientes (entre dos y cinco años), subrayar la evolución obtenida con el tratamiento aplicado. Sabemos que la descripción de las evoluciones resulta difícil por el hecho de que son lentas y siempre parciales. Pero, también sabemos por experiencia, que para el paciente y su familia y para el equipo terapéutico, los pequeños pasos son grandes progresos.

En este volumen se encontrará una presentación completa y argumentada de la COP 13®, la explicación de las elecciones metodológicas que se usaron para su elaboración, su modo de empleo por parte de los equipos terapéuticos, y, por fin, una detallada explicación de su utilidad como herramienta de ayuda para la decisión clínica. Por otro lado, sobre un plano especulativo, es dable esperar que gracias a la esquematización de las evoluciones, puedan observarse regularidades, cuya interpretación sea susceptible de relanzar la reflexión psicopatológica de las psicosis. La formalización de las evoluciones permite igualmente subrayar los efectos específicos de los tratamientos en diferentes dispositivos institucionales (por ejemplo, en hospital de día) e interrogarse sobre los mecanismos de acción de esas instituciones, para que sus indicaciones devengan más precisas en una determinada estrategia terapéutica.

Una versión utilizable para la psicoeducación de los pacientes se encuentra actualmente en desarrollo.

A partir del gran interés que despertó entre los psiquiatras argentinos la presentación de la COP 13® en el XII Encuentro Franco-Argentino de Psiquiatría, organizado por la Asociación Franco-Argentina de Psiquiatría y Salud Mental (AFAPSAM, Sección Argentina), en ocasión del XXXII Congreso de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA), celebrado en Mar del Plata en 2017, varios grupos de profesionales de diferentes hospitales locales iniciaron un entrenamiento para su aplicación.

Esa difusión y el consecuente interés despertado por la COP 13® nos condujo a traducir este libro para que un mayor número de especialistas argentinos accediera a su conocimiento y pudiera proceder a su aplicación.

Las investigaciones en curso con la COP 13® son, en efecto, una muestra más de la coincidencia histórica de la clínica francesa y la argentina y, por lo tanto, esperamos que contribuya a abrir un promisorio horizonte de desarrollos conjuntos.

**Bernard ODIER**

*Psiquiatra, Jefe de Servicio de la ASM 13, Paris, Francia.*

**Juan Carlos STAGNARO**

*Profesor titular, Departamento de Psiquiatría y Salud Mental,  
Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires.*